

# Regina Dünser hält die ganz persönliche Geschichte fest

Jungunternehmerin aus Freising verfasst „Lebensbücher“ voller Erinnerungen

Von Tobias Grießer

In der heutigen, sehr schnelllebigen Zeit hat man das Gefühl, die Erde dreht sich immer rascher und die Stunden laufen einem davon. Und da geraten Erinnerungen und Momente aus früheren Jahren und Jahrzehnten schnell in Vergessenheit – obwohl gerade „die alten Geschichten von früher“ oft die schönsten waren und sind.

Regina Dünser will da Abhilfe schaffen. Die Jungunternehmerin aus Freising schreibt ganz persönliche Lebensbücher. Intensive und ausführliche Gespräche mit den Senioren und das Wachrufen verloren geglaubter Erinnerungen führen zu freudvollen Erlebnissen. Die Biographie-Expertin sammelt und strukturiert im direkten Gespräch die Erinnerung an die Weihnacht von vor vielen Jahren oder die Geburt des ersten Kindes. „Da sind oft für uns nicht vorstellbare Dinge dabei“, so die 36-Jährige zum Wochenblatt. Denn gerade die „Kriegsgeneration“ habe bewegende Geschichten zu berichten.

Sie orientiert sich beim Skizzieren an den Worten des Erzählenden. Diese Erinnerungen rundet Regina Dünser dann mit den persönlichen Fotos, die oftmals in Schachteln vor sich hin schlummern, ab. „Die Leute haben dann ihr Leben buchstäblich in Wort und Bild in der Hand“, weiß die Unternehmerin. Einerseits werden persönliche Erinnerungen festgehalten, andererseits können die Familie und Freunde dauerhaft an dem schon fast vergessenen Leben teilhaben. Das Festhalten von Lebensgeschichten ist ein wichtiger Bestandteil für die nachwachsende Generation. Die alten Freuden werden wieder wachgerufen.

„50 bis 60 Stunden Arbeit stecke ich mindestens in ein Lebensbuch“, erzählt Regina Dünser. Das Besondere an Regina Dünser ist der beispielhafte Umgang mit ihrer Situation: Als alleinerziehende Mutter einer elfjährigen Tochter hat sie es geschafft, Studium und Kindererziehung unter einen Hut zu bringen. Ihr Diplom und die Tatsache, dass ihre Tochter jetzt erfolgreich die sechste Klasse des Gymnasiums besucht, sind Belege für ihre Zielstrebigkeit.

Damit ist ihre eigene, besondere Geschichte aber längst nicht zu Ende erzählt. Seit vielen Jahren ist die Krankheit Multiple Sklerose ihr ganz persönlicher Begleiter. Über ihre Krankheit sagt die 36-Jährige nur: „Sie ist in meinem Leben wie ein un-

gebetener Partygast. Nicht eingeladen, kommt trotzdem, reißt seinen Mund ständig weit auf und verhält sich unflätig gegenüber anderen Gästen.“ Die Selbstständigkeit ermöglicht es ihr aber, eine sinnfindende und freudstiftende Tätigkeit auszuführen. Regina Dünser: „Nur einen Wunsch habe ich für dieses Jahr: eine gut geschnittene Zwei-Zimmer-Wohnung in Freising für meine Tochter und mich.“

Weitere Informationen über Regina Dünser und die Lebensbücher gibt's im Internet unter [www.videt-lebensbuecher.de](http://www.videt-lebensbuecher.de), per E-Mail unter [rd@videt-lebensbuecher.de](mailto:rd@videt-lebensbuecher.de) oder unter Telefon 08161/144460.



Regina Dünser hält ganz persönliche Erinnerungen von Menschen in Lebensbüchern fest. Foto: fw

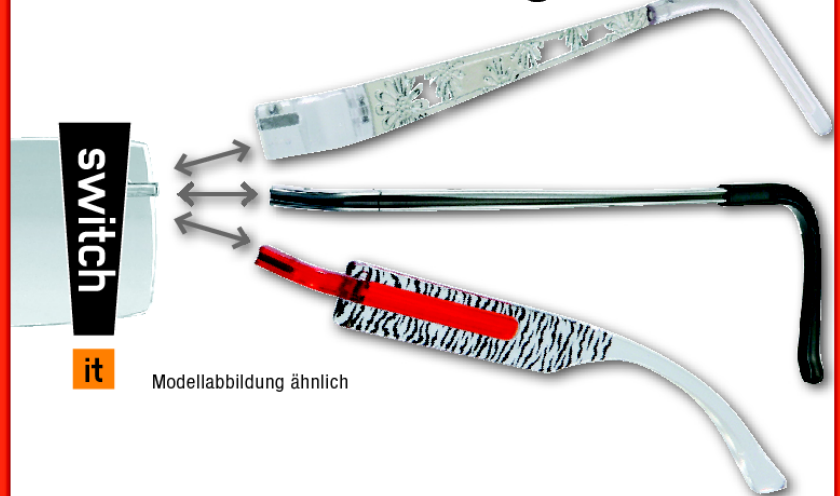
## Wer will noch teilnehmen?

FREISING: Mit den „Hallertauer Hopfenspargelwochen“ wird auch in diesem Jahr wieder die Hopfenspargel-saison beworben. Die touristische Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Hopfenland Hallertau der vier Landkreise Freising, Kelheim, Landshut und Pfaffenhofen organisiert die Aktionswochen und wird dabei von den jeweiligen Kreisstellen des Bayerischen Hotel- und Gaststättenverbandes unterstützt. In der kurzen Saison von Mitte März bis Mitte April werden bei den Gastronomiebetrieben in der Hallertau wieder einzigartige Schmankerl mit den delikaten Sprossen angeboten. Anmeldungen bis kommenden Freitag, 15. Januar, beim Tourismusverband im Landkreis Kelheim e.V., Telefon 09441/207-393. – fw –

[www.aktivoptik.de](http://www.aktivoptik.de)

# Jetzt wechseln – ab zu aktivoptik!

## Switch-it-Fassung



Zu jeder Gelegenheit die passende Brille

### Einstärken-Komplettangebot

(Kunststoff, 1.6, gehärtet, superentspiegelt, +/- 6 dpt., + 2 cyl.)

ab **249<sup>90</sup>**

24 Monate x 10,41 Euro\*

### Gleitsicht-Komplettangebot

(Kunststoff, 1.6, gehärtet, superentspiegelt, +/- 6 dpt., + 4 cyl.)

ab **399<sup>90</sup>**

24 Monate x 16,66 Euro\*

\* Finanzierung zu 0% effektivem Jahreszins bei 24 Monaten Laufzeit

## Unter Drogeneinfluss

FREISING: Am vergangenen Sonntag gegen 0.20 Uhr fiel einer Streifenwagenbesatzung der Verkehrspolizei Freising in der Moosstraße in Freising ein Pkw auf, der von dessen Fahrer in „nicht angepasster Fahrweise“ geführt wurde. Es folgte natürlich eine Kontrolle.

Im Verlauf der Verkehrskontrolle erhärtete sich der Verdacht der Beamten, dass der 20-jährige Konditor das Fahrzeug unter dem Einfluss von Drogen steuerte. Dies bestätigte ein vor Ort durchgeführter

Drogen-Schnelltest. Im übrigen räumte der junge Mann den Konsum von Marihuana ein. Die Weiterfahrt wurde daraufhin unterbunden und eine Blutentnahme angeordnet.

Dem Fahrer drohen als Wiederholungstäter ein Bußgeld in Höhe von 1.000 Euro, vier Punkte im Verkehrszentralregister und ein dreimonatiges Fahrverbot. Im übrigen wird sich die Führerscheinstelle mit der grundsätzlichen Eignung des Autofahrers beschäftigen. – tg –

## Dritter Kundenspiegel

Marktforscher suchen die kompetentesten Freisinger Firmen

Nach Kundenspiegeln in 132 Städten Deutschlands läuft nun nach 1998 und 2001 die dritte Runde unserer Marktforschungsstudien in Freising an. 88 Firmen aus 11 Branchen sind wieder in die Untersuchung einbezogen. Im Rahmen einer lokalen Marktforschungsstudien werden in einer repräsentativen Stichprobe rund 900 Verbraucher an neutralen Plätzen befragt.

Auch für den Handel und die Dienstleister sollte gelten: Die Zufriedenheit der Kunden ist das Maß aller Dinge. Deshalb stellen

Leistungsmerkmale wie die vom Kunden wahrgenommene Freundlichkeit, Beratungskompetenz und das Preis/Leistungsverhältnis wichtige Erfolgsfaktoren dar.

Um die Daten zu aktualisieren und etwaige Entwicklungen in Freising neu zu erforschen, befragen die Interviewer zwischen dem 15. und 23. Januar wieder circa 900 willkürlich ausgewählte Personen aus Freising und Umgebung, die in der Stadt öfter einkaufen, nach ihrer Zufriedenheit mit den Geschäften. Wie bisher führt die MF Consulting Dieter Grett die Untersuchung neutral, ohne Auftrag durch. Die Ergebnisse werden den Firmen im Anschluss wieder zum Kauf angeboten. Die Ergebnisse des 3. Freisinger Kundenspiegels liegen ungefähr Mitte Februar vor. – tg/fw –

Das Q&O: aktive Beratung, optimaler Preis!

**EMWE**  
Sehtärkenbestimmung sofort

**JOOP!**  
JAGUAR  
GANT  
BOSS  
Top Marken

**0%**  
Happy & Easy  
Finanzierung

**HOYA**  
ZEISS  
Bessler  
Brillengläser  
nur von Weltmarktführern

**1€**  
JÄHRLICH  
Brillen  
Schutzbrief

**DIN**  
EN ISO  
9001  
Zertifiziert  
nach DIN  
EN ISO 9001

**aktivoptik**  
ehrlich & preiswert

Freising, Fachmarktzentrum Attaching, Raiffeisenstraße 25, Tel. 08161-78 77 23  
SemptPark Erding, Pretzener Straße 10, Tel. 08122-9 99 77 30

Preise inkl. MwSt. • Angebot gültig bis 27.01.2010 • Sehtest bei uns kostenlos!